

※ 本記事はブログ記事として提供しています。その範疇のものとして捉えて下さい。

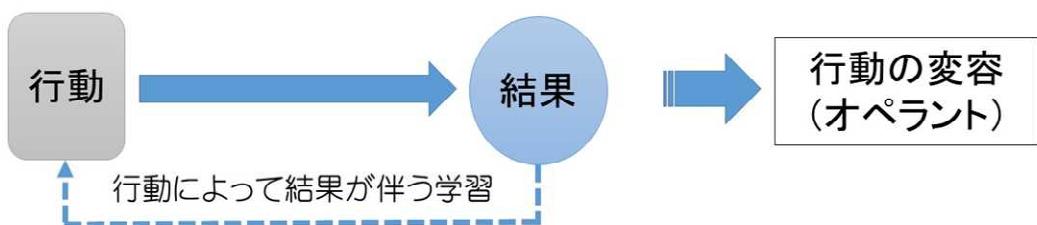
## 「学習の仕方」自体に種類があることを知っていますか？

～ 教えたいことの種類や、対象児童の障害特性によって学習の仕方を使い分ける ～

私たちは学校の先生なので、日々子どもの学習を支えるという仕事をしていますが、実は学習の仕方は4つほどの代表的なパターンに分けることができます。読み進めてみれば、「ああ、そうだね」ということなのですが、頭の中で整理を付けておいて、自分の実践を省察することが必要となったときに、見直しの切り口にするといいかもしれません。

①

### 制御型学習



例 行動前(暗い状態) → 行動<明かりをつける> ⇒ 結果(明るくなる) ⇒ 明かりつける行動が増える

制御学習は行動によってもたらされる結果に①次の行動の生起頻度が増える正の強化か②次の行動頻度が減る負の強化を伴わせて行う学習です。先生達もナチュラルに使っているでしょ？例えば、正の強化は、上の図の「電気を付ければ（行動）明るくなる（結果）などであり、負の強化は例えば、車の運転をしていて一時停止をしっかりとしなかったら（行動）違反切符を切られ、7000円を払うハメになった（結果）などです。オペラント学習ともいわれ、特別支援学校での一番定番の学習の仕方とも言えます。

②

### 観察・摸倣型学習



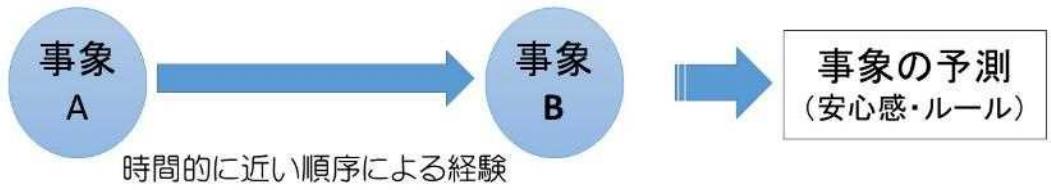
例 手遊び歌・ダンス・口形摸倣など

自閉スペクトラム症の児童は特性として苦手な児童が多い

観察・摸倣型学習は手本や見本、示範演技などをまず観察して理解し、摸倣し表出することを使用した学習です。手遊び歌やダンス、図工の見本を見てそれ通りに作るなどがそうですよね。「大体わかったからオレにもやらせてみて」という学習は観察・摸倣学習です。但し、学習の根底には他者に同調できることや共感できることがあるので、自閉スペクトラム症の児童はその特性がジャマして、この学習の仕方を苦手とする人の多いです。

③

### 予測型学習

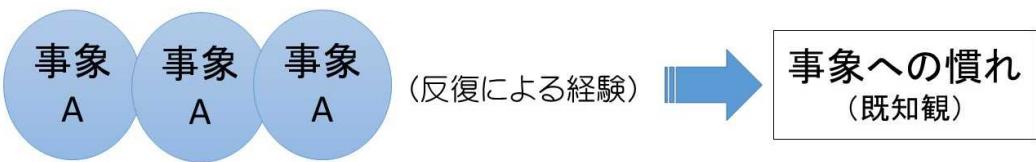


例・事象A:水着を持ってくる⇒事象B:プール 例2・事象A:赤信号を無視すると⇒事象B:車に轢かれるという予測  
(※ ルール支配行動)

Aという事象から次にくるであろうBという事象を予測することを使って進める学習です。例えば、カード交換式コミュニケーションシステムは、カード交換から実物が得られるないしは実体験が伴うという予測を使った学習ですし、信号のような「ルール」についても、未だ体験していないことについて「もし、赤信号で飛び出たら、車に轢かれちゃう」という予測を使った学習なので、この予測型学習になります。

④

### 般化・馴化型学習

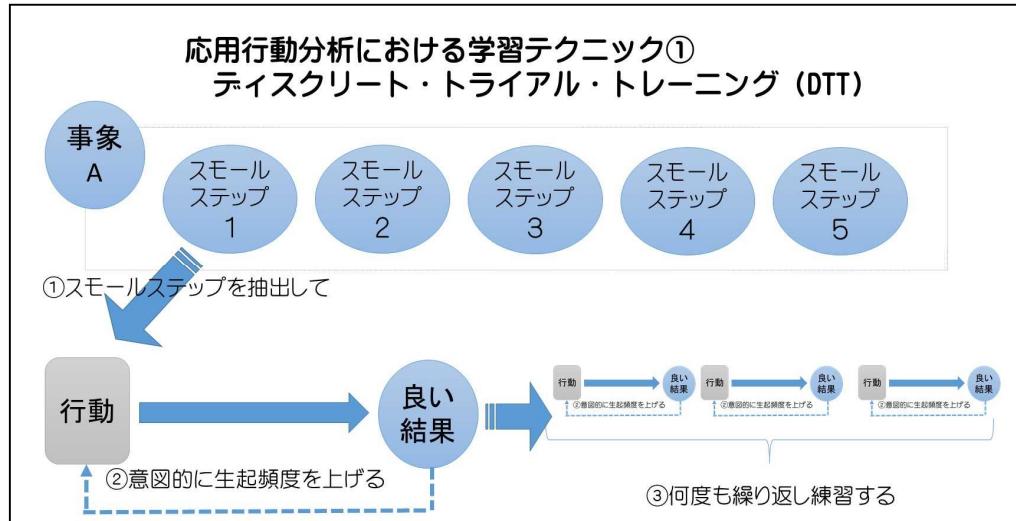


聞き慣れないもの・見慣れないものに慣れていく  
スケート靴を履き慣れるとか。

脱感作療法や暴露療法(エクスポージャー)もこの学習の仕組みの1つ

般化・馴化学習は段々と慣れていくことを使った学習です。既に習得した教育的な成果について、人や場面を拡げていく学習(具体的にはお金のやりとりとか)や、苦手な物の範囲を少しずつ狭めていく脱感作法、あえて苦手な物のそばにいることによって嫌悪感を軽減していく暴露療法などもこの般化・馴化学習になります。

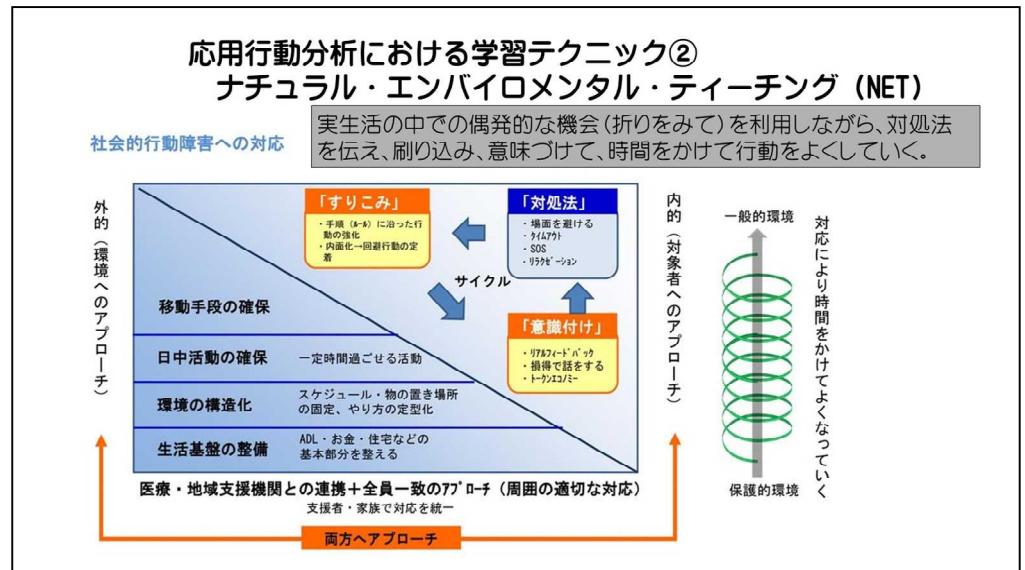
行動変容をねらう心理学では、上記の基本的な学習の仕組みを組み合わせて効果を出していきます。応用行動分析で代表的な手法はディスクリート・トライアル・トレーニング(DTT)と呼ばれる学習の仕方で、ある学習対象(事象)をスマールステップに



分けて抽出学習し、良い結果を伴わせて(正の強化)、成功の頻度を高めています。例えば、着席行動の形成をねらうとして、まずは限られた場面でタイマーを使い 10 秒座っていられたらトークン(ご褒美)を与え、30 秒、1 分、10 分と時間を延ばし、場所を般化・馴化学習を使って拡げていくという学習はこのディスクリート・トライアル・トレーニングになります。

生活単元学習や遊びの指導等で私たちが意図せずに用いている方法は、機会利用型指導法とか、ナチュラル・エンバイロメンタル・ティーチング(NET)とか呼ばれる方法です。上記のDTTと組み合わせて用いると有効とされていますが、コレのみに頼ると、自閉症のある児童は正常学習しにくい(前号等参照)という特性があります。

り、学習が成立しにくくされています。



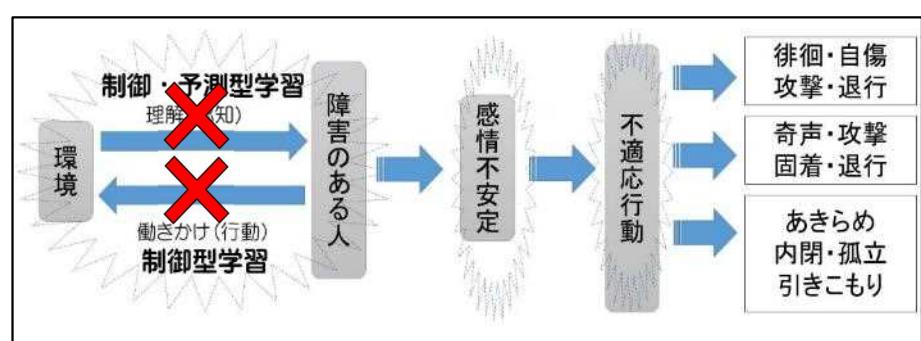
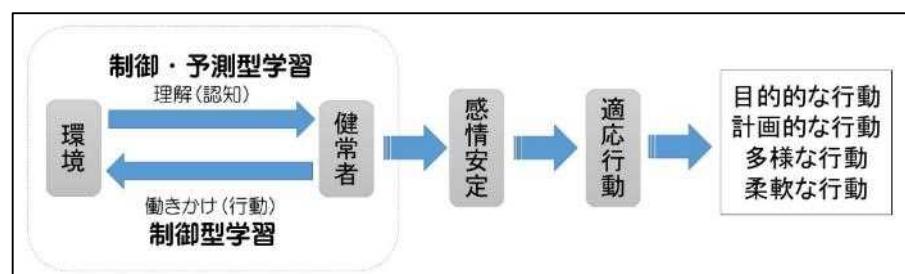
参考文献:特別支援教育に力を発揮する神経心理学入門 著:坂爪一幸 学研

『この子、何も学べてないけど現状ステイ』という状態が続いているのは実は怖い。

学習が成立しづらくて、この子何か前に進んでいるのかな?という児童、何となく休み時間を楽しそうに送っていればいいや…という状態で日々を過ごしてしまっている児童は、適応行動の獲得が少なく、学習の不成立による不適応行動が増えるという借金が、日々増え続けている状態と言えます。だって、もしアナタがその子だったら、全然分からなかった授業、全然できなかった授業がずうっと、365日、毎日積み重なっていくわけだから、日に日に自信を無くしたり、やる気を無くしたり、拒否したくなったりしていくではないでしょうか。

小学校に通う「健常発達」の子は、授業の内容や先生の言っていることから、「わかった・できた」という制御学習や、「この時にはこうなる」という予測学習を成功させて、どんどんより良い形で環境に働きかけられるようになり、その結果感情も安定していきます。その相互作用により、多様な行動、柔軟な行動が成立しやすくなっています。

一方で、障害のある子は「この子授業内容わかってるのかなー」とか「小学部の内は興味・関心を広げることが優先で認知学習は後回し」とか無責任なことを言っている内に「学習不全」を繰り返し、「できなかった・わからなかった」という感情の不安定さを伴



出典: 特別支援教育に力を発揮する神経心理学入門 橋爪一幸 (2011)

った借金を日々、ドンドンと増やしていきます。その結果、自傷や他害、奇声、こだわり、聞き分けができないなどの不適応状態がドンドンと強まっていきます。

あくまで理想論だと言っておきますが、学習の不成立を繰り返している児童には、まず特性に応じて環境を構造化し(以前の号参照)、学習の型を適切に組み合わせて(応用行動分析は手法として強烈な効果があります)、一刻も早く学習の不全を改善し、学習を成功できるようにしないと、自傷や他害、奇声、こだわり、聞き分けができないなどの不適応状態が強くなっていく一方となります。「現状維持」ではなく、坂道を下っていきますよー。

## -コラム- 変わり種トランプ

余談です。紙面が余ったのでそのトランプを紹介します(一応、教材紹介)。三項関係の成立しにくい自閉スペクトラム症のある児童の教材を考えるときに、お寿司が好きな子やトミカが好きな子、昆虫が好きな子、新幹線が好きな子、クレープが好きな子、戦国武将が好きな子…などにトランプとして「ではなく」利用価値が出てくることもあります。折られちゃったり、ボロボロになっちゃったりはしますけどね…。



**脂トランプ  
ビバリーベバーリー**  
カスタマーレビューを書きませんか?

参考価格: ¥1,296  
価格: ¥1,000 通常配達無料  
OFF: ¥296 (23%)  
ポイント: 10pt (1%) 詳細はこちら

Amazonクラシックカード新規ご入会で  
新品の出品: 1 ¥1,000より

- みんな大好きお寿司の写真がトランプ
- 日本語・英語・ローマ字表記で外国人
- 【オリジナルゲーム遊び方解説付き】
- ・さしづき・鮓ならべ・まぐろのめ
- 対象年齢: 6才以上

» もっと見る



**リアルトランプシリーズ 寿司トランプ  
アップ**  
★★★☆☆☆ 3件のカスタマーレビュー

参考価格: ¥1,512  
価格: ¥1,166 prime  
OFF: ¥346 (23%)  
ポイント: 12pt (1%) 詳細はこちら

Amazonクラシックカード新規ご入会で5,000ポイント  
新品の出品: 6 ¥1,166より

- パッケージサイズ (約): 幅100×奥27×高120mm、
- 素材: 紙
- セット内容: トランプカードx54枚、マニュアルカード

» もっと見る



**タルフル(TARGA)  
全国豚丼トランプ**  
カスタマーレビューを書きませんか?

参考価格: ¥1,000  
価格: ¥499 prime  
OFF: ¥501 (5%)

Amazonクラシックカード新規ご入会で5,000ポイント  
新品の出品: 6 ¥499より

- 男の子向き
- » もっと見る

類似商品と比較する

□ 不正確な製品情報を報告

最大 5,000 ポイント  
プライムマークの店舗で最大5,000ポイントがもらえるチャンス。 詳細はこちら



**リアルトランプシリーズ  
アップ**  
★★★☆☆☆ 4件のカスタマーレビュー

価格: ¥2,240 + ¥ 340 配送  
Amazonクラシックカード新規ご入会で  
注: Amazonプライムの対象外で  
新品の出品: 4 ¥2,240より

- 本体サイズ: H98×W116mm
- 対象性別:男女共用
- 対象年齢: 6歳から
- (C)LAYUP

» もっと見る

類似商品と比較する



**肉トランプ  
アップ**  
★★★★★ 2件のカスタマーレビュー

価格: ¥2,980 prime  
ポイント: 69pt (2%) 詳細は  
Amazonクラシックカード新規  
新品の出品: 1 ¥2,980より

- 【材質】カード、紙箱: 紙
- » もっと見る

類似商品と比較する

□ 不正確な製品情報を報告

最大 【ポイントアップ】



**昆虫トランプ ([バラエティ]) 単行本  
松岡達英 (イラスト)**  
★★★★☆ 9件のカスタマーレビュー

その他 () の形式およびエディションを表示する

単行本  
¥ 594 prime

¥ 594 より 1 新品

7/1月曜日 8:00-12:00 にお届けするには、今から1  
てください (有料オプション: Amazonプライム会員は)



**リアルトランプシリーズ おにぎりトランプ  
アップ**  
★★★★★ 2件のカスタマーレビュー

参考価格: ¥1,512  
価格: ¥1,019 prime  
OFF: ¥493 (33%)  
ポイント: 10pt (1%) 詳細はこちら

Amazonクラシックカード新規ご入会で5,000ポイント  
新品の出品: 5 ¥1,019より

- 対象性別:男女共用
- 対象年齢:15歳から
- (C)LAYUP
- » もっと見る

類似商品と比較する



**NEW トーストトランプ  
アップ**  
★★★★☆ 3件のカスタマーレビュー

参考価格: ¥1,512  
価格: ¥1,498 prime  
OFF: ¥14 (1%)

Amazonクラシックカード新規ご入会  
新品の出品: 6 ¥1,498より

- 対象性別:男女共用
- 対象年齢:15歳から
- (C)LAYUP
- » もっと見る

類似商品と比較する