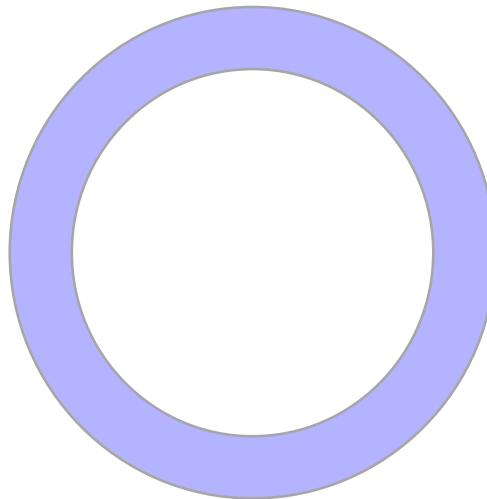


がんばること シート

これは 



これなら○



やくそく

きみが がんばること

せんせいやおかあさんも がんばること

期限： 月 日 までに これは するからね。

☆ 日にちや回数を決めて つづけて がんばってみよう！