

ひつよう    じ かん    ひつよう    じ かん  
 イヤーマフが必要な時間と、必要ではない時間を  
 き  
 決めておきましょう。



じ かん 時間	○をつけよう		
7:00		<input type="checkbox"/>	
8:00		<input type="checkbox"/>	
9:00		<input type="checkbox"/>	
10:00		<input type="checkbox"/>	
11:00		<input type="checkbox"/>	
12:00		<input type="checkbox"/>	
1:00		<input type="checkbox"/>	
2:00		<input type="checkbox"/>	
3:00		<input type="checkbox"/>	
4:00		<input type="checkbox"/>	
5:00		<input type="checkbox"/>	
6:00		<input type="checkbox"/>	
7:00		<input type="checkbox"/>	
8:00		<input type="checkbox"/>	
9:00		<input type="checkbox"/>	
10:00		<input type="checkbox"/>	